

	ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI – SOCIO SANITARI – L'ENOGASTRONOMIA E OSPITALITÀ' "Graziella Fumagalli" CASATENOV0	PROGRAMMAZIONE DIPARTIMENTALE SECONDO BIENNIO E QUINTO ANNO	
			Pagina 1 di 6

Programmazione Dipartimentale

Secondo biennio e quinto anno

Dipartimento di **SCIENZE MOTORIE e SPORTIVE**

DISCIPLINA

Scienze Motorie e Sportive

INDIRIZZI

SERVIZI COMMERCIALI – SOCIO SANITARI-
L'ENOGASTRONOMIA E L'OSPITALITÀ'

	ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI – SOCIO SANITARI – L'ENOGASTRONOMIA E OSPITALITÀ' "Graziella Fumagalli" CASATENOV	PROGRAMMAZIONE DIPARTIMENTALE SECONDO BIENNIO E QUINTO ANNO	
			Pagina 2 di 6

NUMERO MINIMO DI VALUTAZIONI

PRIMO PERIODO	2
SECONDO PERIODO	2

ASSI CULTURALI DI RIFERIMENTO

Asse dei linguaggi:	Padroneggiare gli strumenti espressivi non verbali, in particolare il linguaggio corporeo per gestire l'interazione comunicativa nei vari contesti
Asse Scientifico – Tecnologico	Saper analizzare, descrivere i fenomeni fisiologici in varie situazioni ambientali in relazione alle attività motorie - sportive praticate
Asse Storico – Sociale:	Saper individuare e capire le relazioni tra storia, società e sport

COMPETENZE TRASVERSALI SECONDO BIENNIO e ULTIMO ANNO

Competenze chiave di cittadinanza	Contributo della disciplina
Collaborare e partecipare	- Vivere in modo equilibrato e corretto i momenti di competizione. - Esprimersi con interventi appropriati e costruttivi.
Agire in modo autonomo e responsabile	- Sapersi inserire in modo attivo e responsabile nel lavoro di gruppo - Esprimere in autonomia il proprio pensiero assumendosi le proprie responsabilità
Comunicare	- Comunicare in modo efficace - Relazionarsi con gli altri all'interno di un gruppo dimostrandosi disponibili ad ascoltare e collaborare
Risolvere problemi	- Sapersi adattare a situazioni imprevedibili o non convenzionali; - Saper affrontare problemi in situazioni non standardizzate, la cui soluzione è possibile, verificando e provando
Acquisire ed interpretare l'informazione	- Saper decodificare e rielaborare rapidamente le informazioni e i gesti specifici. - Individuare i legami tra teoria e pratica.
Progettare	Utilizzare le conoscenze apprese per effettuare progetti e verificarne i risultati, apportando le opportune modifiche.
Individuare collegamenti e relazioni	- Saper individuare collegamenti, analogie e differenze tra le diverse discipline - Saper utilizzare dati ed informazioni provenienti da ambiti diversi per correlare cause ed effetti
Imparare ad imparare	Organizzare il proprio tempo di apprendimento, consolidando le conoscenze

	ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI – SOCIO SANITARI – L'ENOGASTRONOMIA E OSPITALITÀ' "Graziella Fumagalli" CASATENOVÒ	PROGRAMMAZIONE DIPARTIMENTALE SECONDO BIENNIO E QUINTO ANNO	
			Pagina 3 di 6

ed elaborando nuove competenze

*Gli obiettivi sono declinati per **singola classe del secondo biennio e del quinto anno**, riferiti all'asse culturale di riferimento (dei linguaggi, matematico, scientifico-tecnologico, storico-sociale) e articolati in Competenze, Abilità/Capacità, Conoscenze, come previsto dalla normativa sul nuovo obbligo di istruzione (L. 296/2006) e richiesto dalla certificazione delle competenze in uscita (PECUP).*

Per le descrizioni di indicatori e competenze si rimanda all'allegato 1

SECONDO BIENNIO **OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO ATTESI**

Al termine del secondo biennio di studio lo studente dovrà essere in grado di:

- Conoscere il proprio corpo e la sua funzionalità
- Saper applicare gli schemi motori e gestire le capacità in modo efficace
- Saper cooperare in gruppo utilizzando le proprie ed altrui attitudini e potenzialità
- Saper affrontare in modo responsabile attività motorie e sportive
- Saper utilizzare la terminologia specifica per esprimersi verbalmente in modo corretto ed appropriato
- Saper assumere vari ruoli all'interno del gruppo/squadre nel rispetto delle regole e del fair play
- Saper adottare comportamenti idonei a prevenire gli infortuni nel rispetto della propria e altrui incolumità
- Saper utilizzare corretti stili di vita per conseguire la salute e il benessere

	ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI – SOCIO SANITARI – L'ENOGASTRONOMIA E OSPITALIA' "Graziella Fumagalli" CASATENOV	PROGRAMMAZIONE DIPARTIMENTALE SECONDO BIENNIO E QUINTO ANNO	
			Pagina 4 di 6

COMPETENZE, ABILITÀ, CONOSCENZE_SECONDO BIENNIO

COMPETENZE DISCIPLINARI IMPLICATE/ COMPETENZE CHIAVE EUROPEE	ABILITA'	CONOSCENZE
Conoscere il proprio corpo e consolidare le diverse capacità motorie	- Saper utilizzare ed incrementare le proprie capacità coordinative e condizionali sviluppando abilità sempre più ampie - Saper elaborare schemi motori efficaci per affrontare i gesti tecnici delle varie discipline; - Saper valutare le proprie capacità e prestazioni confrontandole con le appropriate tabelle di riferimento	- Consolidare le conoscenze relative al proprio corpo ed alla sua funzionalità per raggiungere una più completa percezione di sé. - Conoscere gli elementi fondamentali delle attività sportive individuali e di squadra. - Conoscere le diverse capacità motorie (coordinative e condizionali)
Partecipare e contribuire in modo attivo alle diverse attività sportive praticate condividendo ed applicando le regole del fair play	- Saper applicare le proprie conoscenze motorie nel rispetto dei regolamenti. - Saper assumere ruoli diversi nelle specialità sportive; - saper affrontare il confronto agonistico con un'etica corretta e con fair-play.	- Conoscere la regolamentazione dei giochi e delle discipline sportive praticate - Conoscere e riconoscere lo sport come veicolo di valorizzazione ed integrazione sociale - Conoscere gli elementi tecnico-tattici degli sport individuali e di squadra praticati
Adottare comportamenti idonei per il conseguimento del proprio benessere e per la prevenzione dagli infortuni	- Saper utilizzare il materiale tecnico in modo adeguato ed efficace - Saper adottare comportamenti idonei a prevenire infortuni nelle diverse attività, nel rispetto della propria ed altrui incolumità	- Conoscere le principali nozioni di primo soccorso - Conoscere i principali traumi - Conoscere le tecniche di assistenza attiva durante il lavoro individuale, a coppie e/o in gruppo - Conoscere le norme fondamentali per la tutela della salute e della prevenzione dagli infortuni.
Sviluppare e consolidare il rapporto con l'ambiente naturale e tecnologico	- Muoversi in sicurezza in ambiente naturale - Saper utilizzare strumenti tecnologici di supporto alle scienze motorie e sportive	Conoscere le possibili attività in ambiente naturale

	ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI – SOCIO SANITARI – L'ENOGASTRONOMIA E OSPITALITÀ' "Graziella Fumagalli" CASATENOV0	PROGRAMMAZIONE DIPARTIMENTALE SECONDO BIENNIO E QUINTO ANNO	
			Pagina 5 di 6

CLASSE ULTIMO ANNO
OBIETTIVI DI APPRENDIMENTO ATTESI

Al termine del quinto anno lo studente dovrà essere in grado di:

- Saper padroneggiare il proprio corpo ed utilizzare gli schemi motori in modo efficace nei vari contesti sportivi riconoscendo i propri limiti e le potenzialità
- Saper esprimersi con un adeguato linguaggio verbale.
- Saper contribuire costruttivamente alla realizzazione di attività collettive nel rispetto della libertà e del pensiero altrui.
- Conoscere i giochi sportivi e le attività motorie affrontati, saperli svolgere utilizzando le corrette tecniche ed adottando le adeguate strategie tattiche, sempre nel rispetto delle regole del fair play
- Conoscere i contenuti teorici delle attività e sport affrontati
- Assumere stili di vita e comportamenti attivi nei confronti della propria salute
- Conoscere i principi di una sana alimentazione anche in relazione alle varie attività fisico sportive da svolgere
- Saper adottare comportamenti idonei a prevenire infortuni nelle diverse attività e nei diversi ambienti, nel rispetto della propria ed altrui incolumità
- Conoscere le principali norme di primo soccorso
- Saper svolgere attività motorie e sportive in vari ambienti naturali in modo responsabile utilizzando le proprie capacità e conoscenze nel rispetto del proprio corpo e della natura

	ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI – SOCIO SANITARI – L'ENOGASTRONOMIA E OSPITALITÀ' "Graziella Fumagalli" CASATENOVO	PROGRAMMAZIONE DIPARTIMENTALE SECONDO BIENNIO E QUINTO ANNO	
			Pagina 6 di 6

COMPETENZE, ABILITÀ, CONOSCENZE_ULTIMO ANNO

COMPETENZE DISCIPLINARI IMPLICATE/ COMPETENZE CHIAVE EUROPEE	ABILITA'	CONOSCENZE
Conoscere il proprio corpo e perfezionare le diverse capacità motorie	- Saper impiegare efficacemente le proprie capacità coordinative e condizionali, consolidando abilità apprese - Saper realizzare schemi motori efficaci ed efficienti per affrontare i gesti tecnici delle varie discipline; - Saper valutare le proprie capacità e prestazioni confrontandole con le appropriate tabelle di riferimento	- Perfezionare le conoscenze relative al proprio corpo ed alla sua funzionalità per raggiungere una più completa percezione di sé. - Conoscere gli elementi fondamentali delle attività sportive individuali e di squadra. - Conoscere le diverse capacità motorie (coordinative e condizionali)
Partecipare e contribuire in modo attivo alle diverse attività sportive praticate condividendo ed applicando le regole del fair play	- Saper utilizzare in maniera significativa le proprie conoscenze motorie nel rispetto dei regolamenti. - Saper assumere ruoli diversi in gruppo e nelle specialità sportive; - saper affrontare il confronto agonistico con un'etica corretta e con fair-play.	- Conoscere la regolamentazione dei giochi e delle discipline sportive praticate - Conoscere e riconoscere lo sport come veicolo di valorizzazione ed integrazione sociale - Conoscere gli elementi tecnico-tattici degli sport individuali e di squadra praticati
Adottare comportamenti idonei per il conseguimento del proprio benessere e per la prevenzione dagli infortuni	- Assumere comportamenti equilibrati nella quotidianità - Intervenire in modo adeguato sui piccoli traumi ed in caso di emergenza	- Conoscere i rischi della sedentarietà, utilizzando il movimento come elemento di prevenzione - Conoscere le principali nozioni di primo soccorso - Conoscere i principali traumi - Conoscere le tecniche di assistenza attiva durante il lavoro individuale, a coppie e/o in gruppo - Conoscere le norme fondamentali per la tutela della salute e della prevenzione dagli infortuni
Perfezionare e sviluppare il rapporto con l'ambiente naturale e tecnologico	- Muoversi in sicurezza in ambiente naturale - Saper utilizzare strumenti tecnologici di supporto alle scienze motorie e sportive	Conoscere le possibili attività in ambiente naturale

	ISTITUTO PROFESSIONALE PER I SERVIZI COMMERCIALI – SOCIO SANITARI – L'ENOGASTRONOMIA E OSPITALITÀ' "Graziella Fumagalli" CASATENOV	PROGRAMMAZIONE DIPARTIMENTALE SECONDO BIENNIO E QUINTO ANNO	
			Pagina 7 di 6

OBIETTIVI E CONTENUTI MINIMI SECONDO BIENNIO e ULTIMO ANNO

Il Dipartimento stabilisce i seguenti obiettivi minimi obbligatori per le singole classi del secondo biennio, funzionali all'organizzazione di attività di recupero.

	Competenze	Conoscenze Contenuti minimi irrinunciabili
CLASSE TERZA	- Conoscere il proprio corpo e la sua funzionalità e saper utilizzare i propri schemi motori nelle varie situazioni - Utilizzare la terminologia specifica. - Saper praticare le attività motorie e gli sport affrontati - Applicare con sicurezza le regole ed il fair play - Utilizzare corretti stili di vita per perseguire il proprio benessere	- Conoscere i contenuti teorici degli argomenti affrontati - Conoscere le caratteristiche e la regolamentazione degli sport e delle attività motorie praticate - Conoscere le norme e le condotte volte a rimuovere o limitare situazioni di pericolo
CLASSE QUARTA	- Conoscere il proprio corpo e la sua funzionalità e saper utilizzare i propri schemi motori in modo appropriato nelle varie situazioni - Utilizzare la terminologia specifica in modo adeguato - Saper praticare gli sport affrontati applicando sia le regole specifiche dello sport che quelle del fair play - Assumere comportamenti adeguati per il mantenimento della salute e della propria ed altrui sicurezza	- Conoscere i contenuti degli argomenti affrontati e delle attività motorie e sportive praticate - Conoscere gli effetti positivi di uno stile di vita attivo per il benessere fisico e socio-relazionale

PROFILO IN USCITA DAL QUINQUENNIO

Al termine del percorso di studi, lo studente dovrà:

- Aver acquisito la consapevolezza della propria corporeità intesa come conoscenza, padronanza e rispetto del proprio corpo.
- Saper utilizzare i propri schemi motori in modo efficace in vari contesti sportivi, orientando e valorizzando le proprie potenzialità
- Conoscere ed utilizzare in modo appropriato il linguaggio del corpo, la terminologia ed il lessico della disciplina
- Conoscere i contenuti teorici della disciplina
- Conoscere ed applicare le regole del fair play nei diversi contesti
- Saper lavorare individualmente ed in gruppo, confrontandosi e collaborando con i compagni
- Saper assumere corretti stili di vita per conseguire la salute ed il benessere
- Saper mettere in atto comportamenti responsabili nel rispetto degli ambienti e nella tutela della prevenzione e sicurezza

Allegato 2: griglie di valutazione

Il Coordinatore Dipartimento Scienze Motorie
Giambattista Sabatino

I Docenti di Scienze Motorie

Beretta	Andrea
Galletti	Elisabetta
Gangemi	Roberta
Gilardoni	Chiara