

INFORMAZIONI PERSONALI **Dr.ssa Veronica Brambilla**POSIZIONE RICOPERTA  
TITOLO DI STUDIO

Psicologa, Psicoterapeuta  
Specialista in Ipnosi clinica  
Terapeuta Emdr - Psicotraumatologia  
Esperta in tecniche di rilassamento corporee e immaginative

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- 
- Dal 2013 ad oggi **Psicologa, Psicoterapeuta**  
Presso Centro Synesis, Centro di Psicologia, Psicoterapia e Ipnosi clinica, via Pace 11, Carnate (MB)
- Attività di psicoterapia, consulenza psicologica in presenza e on line; somministrazione test clinici; sostegno Psicologico ed Emotivo minori e adulti, Diagnosi, Counseling psicologico adolescenti, Sostegno alla Genitorialità, Parent Training, ipnosi clinica. EMDR
- Dal 2014 ad oggi **Psicologa, Psicoterapeuta, Co-Responsabile**  
Presso Centro Il Soffio, Centro Psicologico e Pedagogico Meratese, via Spluga 49, Cernusco Lombardone (LC)
- Consulenza psicologica, psicoterapia, ipnosi clinica, Conduzione Gruppi di Parola per minori con genitori separati e corsi a tema (gestione stress, gestione ansia, benessere, neogenitori)- Adulti, minori, coppie. EMDR
- Dal 2013 ad oggi **PSICOLOGIA SCOLASTICA**  
Progetti psicologici e Sportelli di counseling psicologico per alunni, docenti e genitori presso istituti scolastici dei seguenti ordini: scuola primaria, secondaria di I grado e di II grado.
- Conduzione sportelli di ascolto psicologico  
Psicologa, consulenza psicologica per alunni, genitori, docenti e personale ata
- Scuole secondarie di II grado:
- IISS M.K. Gandhi, Villa Raverio (LC), via Foscolo 1  
A.s. 19/20, 20/21
  - Istituto G. Fumagalli, Casatenovo (LC), via della Misericordia, 4  
A.s. 17/18; 18/19; 19/20; 20/21
  - ISS F. Viganò, Merate (LC), via dei Lodovichi 2,  
Progetto Armonia – A.s. 17/18; 18/19; 19/20; 20/21
  - IISS A. Greppi, Monticello Brianza (LC), Via dei mille 27  
A.s. 13/14; 14/15; 15/16; 16/17; 17/18; 18/19

- IIS E. Vanoni, Vimercate (MB), Via Adda 6  
A.s. 17/18

Scuole secondarie di I grado:

- IC Rita Levi Montalcini, plesso Don Milani, Cernusco sul Naviglio (MI), via Don Lorenzo Milani 4  
A.s. 18/19; 19/20; 20/21
- IC A. Frank, Monza (MB), via Toscana 10  
A.s. 20/21

**Psicologa, progettazione e conduzione interventi psicologici nelle classi**

Scuole secondarie di II grado

- IISS M.K. Gandhi, Villa Raverio (LC), via Foscolo 1  
A.s. 19/20
  - Webinar «Promuovere il benessere ai tempi del covid-19» #IoRestoACasa, modalità ONLINE-su tutte le classi dell'Istituto
  - Interventi specifici richiesti dai docenti nelle classi prime e seconde su problematiche emerse nel corso dell'anno scolastico
- AS 20/21
  - Webinar «Promuovere il benessere ai tempi del covid-19», modalità ONLINE-su tutte le classi dell'Istituto
- IISS A. Greppi, Monticello Brianza (LC), Via dei mille 27
  - A.s. 13/14; 14/15; 15/16; 16/17; 17/18; 18/19: Interventi specifici richiesti dai docenti nelle classi su problematiche emerse nel corso dell'anno scolastico
  - A.s. 15/16: Progetto "Strategicamente, prevenzione ansia e stress": prevenzione sintomatologia ansiosa per le classi quinte in vista dell'Esame di Maturità
  - A.s.: 14/15: Workshop "La sicurezza non è un limite" : prevenzione comportamenti scorretti alla guida (alcool, droghe, regole, velocità) per le classi quarte
- Liceo Modigliani, Giussano (MB), via Caimi 5
  - A.s. 17/18: Intervento "Strategicamente" su classi seconde: gestione emotiva, strategie di gestione per stress e ansia
  - A.s. 16/17: Seminario "Love yourself" per le classi seconde: prevenzione di comportamenti a rischio in adolescenza (disturbi alimentari, autolesionismo, abuso di sostanze, iperinvestimento corporeo)
- IIS E. Vanoni, Vimercate (MB), Via Adda 6
  - A.s. 17/18: Interventi specifici richiesti dai docenti nelle classi prime e quinte su problematiche emerse nel corso dell'anno scolastico
  - A.s. 16/17: Intervento "Strategicamente" su più classi: gestione emotiva, strategie di gestione per stress e ansia
  - A.s. 15/16: Seminario "Love yourself" per le classi prime: prevenzione di comportamenti a rischio in adolescenza (disturbi alimentari, autolesionismo, abuso di sostanze, iperinvestimento corporeo)
- ISS F. Viganò, Merate (LC), via dei Lodovichi 2
  - A.s. 17/18: Intervento "Cyberbullismo e Bullismo" - classi prime
- IS Rota, Calolziocorte (LC) via Lavello, 17
  - A.s. 15/16: Intervento nelle classi quinte sull'orientamento scolastico/professionale

Scuole secondarie di I grado

- IC Rita Levi Montalcini, plesso Don Milani, Cernusco sul Naviglio (MI), via Don Lorenzo Milani 4
  - A.s. 18/19: interventi specifici nelle classi prime e seconde richiesti dai docenti delle classi (tematiche comportamentali e di coesione del gruppo classe)
- IC Correggio di Monza (MB), via Allegri 27
  - A.s. 15/16: Progetto "Attacchi al corpo": interventi in classe (classi terze); prevenzione ed

intervento sul tema dei "disturbi alimentari, autolesionismo, abuso di sostanze, iperinvestimento corporeo"

- A.s. 14/15: Progetto "Attacchi al corpo": interventi in classe (classi terze); prevenzione ed intervento sul tema dei "disturbi alimentari, autolesionismo, abuso di sostanze, iperinvestimento corporeo"

#### Scuole primarie

- IC di Villongo (BG), via Volta 1
  - A.s. 17/18: Progetto "Educazione alla felicità": interventi nelle classi terze della scuola primaria sul tema delle emozioni e delle relazioni interpersonali
- IC Diaz, di Vaprio d'Adda (MI), viale Vittoria 11
  - A.s. 15/16: Progetto "Un batuffolo di cotone diventa maglietta": intervento nelle classi terze sui temi della cooperazione e della multiculturalità.

### Psicologa, progettazione e conduzione interventi di educazione all'affettività ed alla sessualità

#### Scuole secondarie di II grado

- IS Rota, Calolziocorte (LC) via Lavello, 17
  - A.s. 16/17: Progetto "Affettivamente": interventi nelle classi seconde sul tema dell'affettività e della sessualità

#### Scuole secondarie di I grado

- IC Rita Levi Montalcini, plesso Don Milani, Cernusco sul Naviglio (MI), via Don Lorenzo Milani 4
  - A.s. 18/19: Progetto "Affettivamente": interventi nelle classi terze della scuola secondaria di I grado sul tema dell'affettività e della sessualità
- IC Giovanni XXIII di Besana Brianza (MB), via Da Vinci 5
  - A.s. 16/17: Progetto "Affettivamente": interventi nelle classi terze della scuola secondaria di I grado sul tema dell'affettività e della sessualità

#### Scuole primarie

- IC Giovanni XXIII di Besana Brianza (MB), via Da Vinci 5
  - A.s. 16/17: Progetto "Mi conosco e cresco": interventi nelle classi quinte della scuola primaria sul tema dell'affettività e della sessualità
- IC Lissone II, Rita Levi Montalcini (MB), via Caravaggio 1
  - A.s. 16/17: Progetto di educazione all'affettività: interventi nelle classi quinte della scuola primaria sul tema dell'affettività e della sessualità
- IC Koinè, Monza, via Gentili 20
  - A.s. 16/17: Progetto di educazione all'affettività: interventi nelle classi terze e quarte della scuola primaria sul tema dell'affettività e nelle classi quinte sul tema dell'affettività e della sessualità

### Psicologa, progettazione e conduzione serate informative per genitori e docenti

- IC Montalcini, Cernusco sul Naviglio (MI), Via Don Lorenzo Milani 4
  - Serate Cyber-bullismo e Bullismo
- IISS A. Greppi, Monticello Brianza (LC), Via dei mille 27
  - A.s. 14/15
    - "ORIENTA-MENTE: ostacoli, trappole, risorse e strumenti per genitori e figli nel passaggio alla scuola superiore"
    - "INQUADRA-MENTE: Bisogni Educativi Speciali e le nuove fragilità scolastiche. Conoscerli, riconoscerli e intervenire.
  - A.s. 13/14
    - "Genitorescenti: le difficoltà e i meriti di essere genitori e figure guida nell'era dei cambiamenti"
- Liceo Modigliani, Giussano (MB), via Caimi 5
  - A.s. 17/18
    - "Bullismo e Cyberbullismo: le trappole della rete"

A.s. 16/17

- "Genitorescenti: le difficoltà e i meriti di essere genitori nell'era dei cambiamenti"
- "Love yourself- Attacchi al corpo"
- "Catturati dallo schema: la dipendenza tecnologica";

**Psicologa, progettazione e conduzione interventi di formazione docenti**

Docenti scuola dell'infanzia, scuola primaria, secondaria di I grado e secondaria di II grado

▪ ISS M.K. Gandhi, Villa Raverio (LC), via Foscolo 1

AS 20/21

- Formazione Docenti : percorso "Benessere ai tempi del Covid 19"

- Formazione personale scolastico: intervento "Comunicazione e gruppo sul luogo di lavoro"

▪ IC Zenale e Butinone, Treviglio (scuola capofila)

A.s. 17/18

- Modulo "gestione della classe e problematiche relazionali" - riservato ai docenti neoassunti Ambito 5, di ogni ordine e grado di istruzione

Dal 2015 al 2017

**Psicologa, specializzanda in psicoterapia**

CPS di Cesano Maderno, AO di Desio e Vimercate

- Colloqui clinici, test psicologici, stesura relazioni, riunioni di equipe, partecipazione a riunioni di supervisione (Tutor: dr.ssa Paola Caccavale)

Nel 2017

**Psicologa relatrice**

Comune di Verderio (LC) e Biblioteca comunale

▪ Progetto Conferenze:

"Ansia e stress: strategie di gestione del carico emotivo"; "Genitori separati: come gestire le dinamiche di coppia e genitoriali"; "Il dolore della perdita"

Nel 2014

**Psicologa, specializzanda in psicoterapia**

ASL di Lecco, Consultorio familiare, Area Minori

- Colloqui clinici, sostegno psicologico, batterie testistiche per minori, valutazioni cognitive, relazioni per tribunali (Tutor: dr. Pietro Alfieri)

Nel 2013

**Educatrice volontaria**

Centro La Rosa, Nibionno (LC); Centro diurno disabili (C.D.D.) Centro socio educativo (C.S.E.)

- Affiancamento agli educatori nella gestione degli utenti, delle attività creative e dei momenti liberi

Nel 2012

**Psicologa tirocinante Post lauream**

Assomensana, associazione neuropsicologica di Monza

- Ricerca scientifica, realizzazione progetti scolastici (potenziamento della memoria), test neuropsicologici, training cognitivi

Dal 2006 al 2011

**Tirocini in ambito psicologico Università Cattolica del Sacro Cuore**

Osservazione colloqui clinici, Interviste cliniche, organizzazione attività, test grafici, stesura relazioni, riunioni di equipe, attività di ricerca presso:

- Telefono donna sede di Lecco (LC): associazione per donne vittime di violenza
- Istituto Auxologico di Piancavallo (VB): trattamenti per l'obesità
- La Nostra Famiglia, sede di Cislago (VB): trattamenti ABA per diagnosi dello spettro autistico
- Centro Affidi sede di Lecco (LC): affidamento familiare
- La Casa dei Ragazzi di Olgiate Molgora (LC): Centro Diurno per disabili

- Attività di ricerca interna all'Università Cattolica "Centro Studi per la Famiglia" (MI): ricerca sulle relazioni familiari e genitoriali tipiche e atipiche

Dal 2004 al 2010

**Educatrice volontaria**

Comune di Costa Masnaga, sezione politiche sociali

- Sostegno pomeridiano a bambini e ragazzi con disturbi dell'apprendimento, problemi nel metodo di studio o di integrazione multiculturale.

Giugno e Luglio 2005 e 2006

**Stage liceo socio-psico-pedagogico**

Asilo Nido, Scuola dell'infanzia Locati Beretta di Costa Masnaga (LC)

- Affiancamento alle maestre nel lavoro psicopedagogico con i bambini e nella progettazione di nuovi percorsi formativo-educativi.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**


---

 Da ottobre 2013 a novembre  
2017

**SEPI- Scuola quadriennale di Psicoterapia Ipnotica,  
ASSOCIAZIONE AMISI (Associazione medica italiana per lo studio  
dell'ipnosi)**

Via Paisiello 28, Milano (MI)

- Qualifica di PSICOTERAPEUTA, votazione 100/100  
Tesi clinica: "Se il pensiero esagera: ossessioni e compulsioni. Quando il rituale sostituisce l'emozione" relatore: Dr. Stefano Laurini

Ottobre 2013

**Abilitazione alla professione di Psicologo**

Ordine Psicologi Lombardia

- Iscrizione nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 16507

 Da settembre 2009 a dicembre  
2011

**Laurea Magistrale in PSICOLOGIA CLINICA**

Curriculum: salute, relazioni familiari e interventi di comunità.

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, via Largo Gemelli 1

- Psicologia clinica, psicologia dello sviluppo, psicologia della famiglia, tecniche di intervento in famiglia, tecniche di intervento in comunità, psicologia dei gruppi
- Tesi sperimentale: "Il coparenting: una ricerca sulle coppie affidatarie" con votazione 110 e lode/110; relatrice: dr.ssa Raffaella lafrate

 Da settembre 2006 a settembre  
2009

**Laurea triennale in Scienze e Tecniche psicologiche**

Curriculum: relazioni interpersonali ed interventi di comunità.

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, via Largo Gemelli 1

- Psicologia clinica, psicologia dello sviluppo, psicologia del lavoro, tecniche di intervento, psicologia dei gruppi, psicologia dell'adolescenza, psicologia di personalità.
- Tesi: "La violenza sulle donne: fattori psicosociali e relazione con il partner abusante" con votazione 107/110; relatrice: dr.ssa

Da settembre 2001 a luglio 2006

**Diploma di Istruzione Secondaria Superiore – Liceo socio-psico-  
pedagogico**

Istituto "Giovanni Bertacchi" via XI febbraio Lecco (LC)

- Pedagogia, filosofia, psicologia, sociologia, latino; votazione 94/100

**CORSI DI PERFEZIONAMENTO**


---

Da gennaio a luglio 2021

**Master "Psicologia Giuridica"**

LR Psicologia- Milano (online)

Dal 2018 ad oggi	<p><b>Corso di specializzazione in EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing –</b>          CRSP Centro di Ricerca e Studi in Psicotraumatologia- I. Fernandez          Desensibilizzazione e riabilitazione traumatica: Adulti, adolescenti, bambini</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Corso I livello- I. Fernandez: Roma, maggio 2018 (&gt; 20 ore)</li> <li>▪ Corso di II livello- I. Fernandez: Bologna, maggio 2019 (&gt; 20 ore)</li> <li>▪ Seminario Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica- I. Fernandez, Milano, giugno 2019</li> <li>▪ Corso Applicazione dell'EMDR con Bambini e Adolescenti- A.R. Verardo, Genova, febbraio 2020 (&gt; 20 ore)</li> <li>▪ Seminario EMDR e il supporto al personale Sanitario ai tempi del Covid-19, Livestreaming, 04 aprile 2020</li> <li>▪ Seminario Covid. 19: esiti di una pandemia su bambini, adolescenti e coppie, Livestreaming 02 maggio 2020</li> <li>▪ Seminario La resilienza e dalla gravidanza alla genitorialità. EMDR al tempo del Covid 19, Livestreaming 16 maggio 2020</li> <li>▪ Seminario Il Lavoro sulla genitorialità: protocollo di intervento EMDR. Livestreaming, 14 novembre 2020</li> <li>▪ Seminario Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali: il protocollo EMDR nel trattamento della crisi di coppia. Livestreaming, 15 novembre 2020</li> </ul>
Marzo 2020	<p><b>Corso specialistico: Esperto nella gestione clinica dei disturbi di personalità</b>          Igea Cps- Formazione a distanza</p>
Marzo 2020	<p><b>Corso specialistico: La dipendenza da Internet - i rischi derivanti dall'utilizzo delle nuove tecnologie</b>          Igea Cps- Formazione a distanza</p>
Ottobre 2019	<p><b>Corso specialistico: Esperto in Tecniche per la Gestione dell'Ansia</b>          Igea Cps- Formazione a distanza</p>
22 e 23 novembre 2019	<p><b>Corso: Prevenzione e interventi terapeutici dei disturbi della sfera emozionale in età evolutiva</b>          Giunti O.S. – Bologna (BO)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tecniche di gestione di gravi psicopatologie dell'età evolutiva, infanzia e adolescenza</li> </ul>
Settembre-Ottobre 2019	<p><b>Corso specialistico: Psicodiagnosi in età evolutiva: test proiettivi e relazionali, presso Spazio Iris, Milano</b>          Spazio Iris – Milano (MI)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Test grafici e proiettivi nella diagnosi dell'età evolutiva e nella terapia (Test carta e matita, Blacky Pictures)</li> </ul>
Dal 2018 al 2019	<p><b>Corso FAD – MMPI – Minnesota Multiphasic Personality Inventory</b>          Giunti O.S. – Psicodiagnostica</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Corso base MMPI – 2018</li> <li>▪ Corso avanzato MMPI - 2019</li> </ul>
Aprile 2014	<p><b>Corso specialistico: Conduttore gruppi di parola</b>          Liquid Plan srl, Società di Consulenza e Formazione</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Conduzione gruppi psicologici di sostegno emotivo e pratico per genitori separati e figli di genitori separati</li> </ul>

- 13, 14, 15, 16 e 17 marzo 2013 **Corso intensivo: Lavorare come psicologo del benessere.**  
Centro InDivenire, Roma
  - **GESTIONE DELL'ANSIA:** Tecniche di rilassamento, tecniche induttive e immaginative.
- 2012 **Criminal Weekend**  
Scuola Formazione Alte Discipline Psicologiche- Centro Sugus, Milano
  - **Psicologia giuridica**

**CONGRESSI E SEMINARI**

- 27/03/2020 **Webinar: La relazione di aiuto a distanza con gli ADOLESCENTI. Le problematiche più comuni e come affrontarle**  
FCP, formazione continua in psicologia
- 01/12/2018 **Seminario: L'ipnosi nella disassuefazione dal fumo e nel trattamento dell'obesità**  
Dr Aldo Nagar, Torino
- 13, 14, 15 aprile 2018 **XVII CONGRESSO NAZIONALE IPNOSI E PSICOTERAPIA IPNOTICA: la relazione, il linguaggio, la mente**  
Università degli Studi di Pavia
- 02/12/2016 **Seminario: Tra etica e prassi. La deontologia professionale nell'attività di psicologo. Il SEGRETO professionale.**  
Aggiornamento deontologico OPL, Casa della Psicologia, Milano
- 03/11/2016 **Seminario: L'ADOLESCENTE e il rapporto con il mondo della SCUOLA: interessi e disinteresse in un organismo-sé che cambia**  
SEF-Scuola europea di formazione in Psicologia e Psicoterapia funzionale, Milano
- 17/05/2016 **Seminario: Sostegno alla GENITORIALITA', complessità e opportunità di cambiamento**  
Evento OPL, Casa della Psicologia, Milano
- 20, 21, 22 maggio 2015 **XVI CONGRESSO NAZIONALE IPNOSI E PSICOTERAPIA IPNOTICA: dall'induzione al percorso terapeutico. Lo stato dell'arte in Italia.**  
Università degli studi Bicocca, Milano
- 25/05/2013 **Seminario: Le NUOVE TECNOLOGIE nella professione dello psicologo**  
Aggiornamento deontologico OPL, Milano, Università Cattolica

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre **ITALIANO**

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	

INGLESE BUONO OTTIMO BUONO BUONO BUONO

Competenze comunicative	Gestione gruppi di bambini e ragazzi maturata durante gli anni di educatrice volontaria in vari ambiti. Lavoro di gruppo, competenza maturata in tutti gli ambiti di studio ed attività lavorativa
Competenze organizzative e gestionali	Organizzazione e programmazione attività di ufficio e attività commerciali. Gestione clienti. Organizzazione giornate e attività a scopo ludico o manifestazioni culturali.
Competenze professionali	Padronanza dell'ambiente Windows, dei principali browser internet e motori di ricerca, di gestione delle e-mail e maggiori social network. Pratico vari applicativi di Office: Word, Powerpoint, Publisher, Excel. Buona conoscenza dei programmi statistici SPSS e t-Lab e dei programmi creativi Movie Maker, VideoStudio Pro X4, Picasa, Canva.
Altre competenze	Pianoforte livello base e lettura spartiti musicali; maturata in seguito a 3 anni di corso musicale presso la scuola Todeschini di Lecco
Patente di guida	B, automunita

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni	<p>XVIII CONGRESSO NAZIONALE IPNOSI E PSICOTERAPIA IPNOTICA:          LA RELAZIONE, IL LINGUAGGIO, LA MENTE: aprile 2018          UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Titolo: "LA MENTE AUTOGUARITRICE: TECNICHE A CONFRONTO. L'IPNOSI ERICKSONIANA E L'EMDR NELL'ELABORAZIONE DI TRAUMI E PENSIERI INTRUSIVI NEI PERCORSI DI PSICOTERAPIA. MODELLI TERAPEUTICI E SPUNTI CLINICI. Esempio di progetto:</li> </ul>
Appartenenza a gruppi / associazioni professionali	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Albo Psicologi della Lombardia dal 2013</li> <li>- Socio AMISI, Psicoterapia Ipnotica dal 2013</li> <li>- Socio EMDR dal 2018</li> </ul>

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679) Curriculum Vitae con funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000



30/07/2021